

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK

PERNYATAAN

MOTTO

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL..... vi

DAFTAR GAMBAR..... vii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah Penelitian..... 5

C. Tujuan Penelitian..... 5

D. Kerangka Pemikiran..... 6

E. Hipotesis Penelitian..... 12

F. Hasil Penelitian Yang Relevan..... 12

BAB II KAJIAN PUSTAKA..... 14

A. Konsep Anak Usia Dini..... 14

1. Definisi Anak Usia Dini..... 15

2. Karakteristik Anak Usia Dini..... 15

3. Prinsip-Prinsip Perkembangan Anak Usia Dini..... 17

B. Konsep Persepsi..... 20

1. Definisi Persepsi..... 20

2. Proses Terjadinya Persepsi..... 21

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi..... 23

C. Konsep makanan sehat..... 25

1. Definisi Makanan..... 25

2. Makanan Kebutuhan Anak Usia Dini..... 28

3. Fungsi Makanan..... 29

4. Manfaat Makanan Sehat Untuk Anak Usia Dini	30
5. Kriteria Makanan Sehat.....	32
6. Pengetahuan Gizi.....	34
D. Bahan Tambahan Pada Makanan	49
E. Kesadaran Orang Tua Terhadap Makanan Sehat.....	52
F. Bekal Makan Anak Untuk Anak Usia Dini Sebagai Salah Satu Program Sekolah	55
1. Definisi bekal anak.....	55
2. Jenis Bekal Makanan Anak Usia Dini.....	55
3. Proses Pengenalan Makanan di PAUD	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	60
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	60
1. Pendekatan Penelitian.....	60
2. Metode Penelitian.....	61
B. Jenis dan Sumber Penelitian.....	62
1. Jenis Penelitian.....	62
2. Sumber Penelitian	62
C. Tempat dan Waktu Penelitian	63
1. Tempat Penelitian	63
2. Waktu Penelitian	63
D. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	63
E. Validitas Data Dan Reliabilitas.....	68
1. Validitas.....	68
2. Reliabilitas.....	70
F. Teknik Analisis Data Penelitian.....	71
1. Tahap Persiapan	71
2. Tahap Mentabulasikan Data.....	71
3. Tahap Analisis/Verivikasi Data.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Hasil Penelitian	79
B. Pembahasan.....	93

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....95

B. Saran.....96

DAFTAR PUSTAKA.....97

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel

Tabel 1.1	Hasil penelitian yang relavan	12
Tabel 2.1	Skema kebutuhan gizi dan anjuran pembagian makanan sehari-hari	29
Tabel 2.2	Skema Pengaruh kekurangan gizi pada manusia.....	40
Tabel 3.1	Kisi-kisi variabel X.....	65
Tabel 3.2	Kisi-kisi variabel Y.....	65
Tabel 3.3	Kuesioner variabel X.....	66
Tabel 3.4	Kuesioner variabel Y.....	67
Tabel 4.1	Stuktur pengurus RA Al-Furqon	79
Tabel 4.2	Jumlah Anak RA Al- Furqon	80
Tabel 4.3	Sarana dan Prasarana di RA Al- Furqon	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar

Gambar 1.1	Skema pokok-pokok kerangka pemikiran penelitian	12
Gambar 2.1	Tumpeng Gizi Seimbang	48

